



BAUERN & WINZER
Verband Rheinland - Pfalz Süd e.V.

BWV – Infodienst Soziales

Denken Sie auch an Ihre eigene Gesundheit

Die SVLFG fördert viele Gesundheitskurse und hat ein Bonusprogramm

Die SVLFG fördert mit ihrem Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten die Teilnahme an verschiedenen Bewegungs- und Entspannungskursen sowie an Kursen zur Stressbewältigung, gesunden Ernährung und zum Nichtrauchen. Diese Kurse müssen von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein. Wer solche qualitätsgesicherten Leistungen regelmäßig in Anspruch nimmt, erhält eine Geldprämie als Bonus. Die Kurskosten werden in Höhe von mindestens 80 Prozent bezuschusst. Gefördert werden je Versicherten maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Mehr Informationen zum Bonusprogramm finden sich unter www.svlfq.de/bonus-gesundheitsbewusst-lkk sowie die Gesundheitskurse unter www.svlfq.de/gesundheitskurse-finden.

SVLFG macht sich für Frauengesundheit stark

Darmspiegelung für Frauen ab 50

Seit April 2025 können Frauen ab 50 Jahren eine Darmspiegelung beanspruchen statt wie bisher erst ab 55.

Mit dieser Absenkung der Altersgrenze wurde der Anspruch von Frauen an den der Männer angeglichen. Nähere Informationen hierzu gibt es unter www.q-ba.de und Eingabe des Suchbegriffs „Programm zur Früherkennung von Darmkrebs“.

Gesundheit der Frau im Fokus

Spezielle Informationen erhalten Frauen in der Grünen Branche auf der Internetseite www.svlfq.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche

Die SVLFG unterstützt Frauen ebenso bei der Gesundheitsförderung mit Gesundheitskursen sowie Vorsorge- und Kurzkuren. Mehr Informationen hierüber finden sich unter www.svlfq.de/gesundheitskurse-finden und www.svlfq.de/lkk-kurzkuren.

Auch das Frauengesundheitsportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit bietet unter www.frauengesundheitsportal.de Wissenswertes zu Themen wie Bewegung und Sport, Gesund älter werden, Gesunder Schlaf, Psychische Gesundheit sowie zur Frauengesundheitsforschung. Daneben gibt es Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen.

Tierseuchen, schlechte Marktpreise, Familienstreitigkeiten, Umweltkatastrophen – die SVLFG hilft

Bei vielen Landwirten äußern sich die Probleme in hohem emotionalen Druck, Verlustängsten, Unsicherheitsgefühlen, Sorgen und schlaflosen Nächten, die auch zu psychischen Problemen führen können.

Krisenhotline rund um die Uhr

In der speziell für die Grüne Branche eingerichteten Krisenhotline, die rund um die Uhr unter der Telefonnummer 0561 785-10101 auch anonym erreichbar ist, stehen geschulte Psychologinnen und Psychologen als Ansprechpartner zur Verfügung. Neben einem vertraulichen Erstgespräch wird bei Bedarf auf weiterführende Hilfsangebote verwiesen. Unter anderem bietet die SVLFG eine längerfristige telefonische Begleitung an, um damit Menschen zu unterstützen, die sich gerade in einer schwierigen Zeit befinden. Dabei ist es unerheblich, ob die Belastung wegen einer Tierseuche, einer belastenden Pflegesituation, einer unklaren Betriebsnachfolge, zwischenmenschlicher Konflikte, finanzieller Probleme, einer schweren Erkrankung oder eines plötzlichen Todesfalls in der Familie besteht.

Reden hilft

Manche Herausforderungen können besser gemeinsam bewältigt werden. Daher empfiehlt die SVLFG, in solchen Fällen nicht zu zögern

und die Krisenhotline zu kontaktieren. Nähere Informationen zu den Gesundheitsangeboten der SVLFG gibt es auf der Internetseite www.svlfg.de/gleichgewicht.



Vertrauliche und unverbindliche Beratung zu den Gesundheitsangeboten der SVLFG gibt das hierfür eingerichtete Telezentrum (Tel.: 0561 785-10512, E-Mail: gleichgewicht@svlfg.de).